



## PERFIL ANTROPOMÉTRICO E SOMATOTIPO DE ATLETAS DE FUTSAL

*Mario César Garcia Filho<sup>1</sup>*

*Daniel Rogério Petreça<sup>2</sup>*

*Thiago Trevisan<sup>3</sup>*

**RESUMO: Introdução:** O futsal é uma modalidade esportiva que apresenta uma gama de ações motoras (GOMES, 2002), além disso, o rendimento desportivo é influenciado diretamente pelos fatores de composição corporal sendo de suma importância sua mensuração (FERNANDES, BARBOSA E VILAS-BOAS, 2002).

**Objetivo:** Este estudo teve como objetivo analisar as variáveis antropométricas e o somatotipo de atletas profissionais de futsal em fase de pré-temporada. **Método:** A amostra contou com 12 atletas profissionais de futsal do sexo masculino, sendo que a avaliação antropométrica foi realizada em 2012 na fase de pré-temporada (fevereiro) conforme protocolo de medidas proposto pela *The International Society for the Advance ment of Kinanthropometry* (ISAK, 2001). Foram realizadas: Massa corporal e estatura, dobras cutâneas: tríceps, Subescapular, Axilar Média, Peitoral, Bíceps, Crista Ilíaca, Supra espinhal, Abdominal, Coxa e Panturrilha Medial, perímetros: Bíceps relaxado, contraído, Perímetro da cintura, quadril e panturrilha; diâmetros ósseos: Fêmur e Úmero. O Percentual de gordura foi obtido por meio da equação de Petroski (1995) e o somatotipo pelo método de Heath-Carter (1967). Os dados foram organizados e analisados no programa Microsoft Excel 2007.

**Resultados:** A média de idade dos atletas foi 26,08 (dp=5,58) anos obtendo um percentual de gordura médio de 14,8 (dp=4,2)% sendo o valor mínimo de 7,7% e máximo de 23,2%. Verificando a média do grupo e ocorrência individual dos atletas da plotagem do somatotipona somatocarta percebe-se que todos os atletas estão com a classificação do perfil do somatotipo parecidas, sendo o endo-mesomorfismo prevalente. **Conclusão:** A exigência física do esporte de alto rendimento é elevada. Apesar da avaliação ter sido realizada na pré-temporada, obtivemos perfis antropométricos e de composição corporal aceitáveis e de acordo com os padrões exigidos no futsal.

**Palavras-chave:** Atletas de Futsal. Variáveis antropométricas. Rendimento desportivo.

<sup>1</sup>Profissional de Educação Física. Preparador Físico do Mafra Futsal. E-mail: [mcgarciaf\\_10@msn.com](mailto:mcgarciaf_10@msn.com)

<sup>2</sup>Professor Mestre da Universidade do Contestado – Campus Mafra. UnC. Núcleo de Pesquisa em Saúde Coletiva e Meio Ambiente da Universidade do Contestado (NUPESC/UnC). Doutorando em Ciências do Movimento Humano (UDESC). E-mail: [profdaniel@globomail.com](mailto:profdaniel@globomail.com)

<sup>3</sup>Profissional de Educação Física. Proprietário da academia de musculação onde o time treina e quem ajudou nas avaliações.